

MIND MAPPING

"Clarifier ses idées, ses notes, ses présentations, les mémoriser, prendre du recul avec un outil innovant : le Mind Mapping" (Module 1)
Marie-Claire Vincent

Objectifs :

Acquérir la méthode du "MIND MAPPING" et comprendre ses applications dans son Parcours AVARAP, dans sa vie professionnelle et personnelle.

Moyens Pédagogiques :

Pédagogie :

Pédagogie très personnalisée et bénéficiant de l'effet de groupe avec des exercices pratiques

Livret de formation et matériel :

fournis pour la journée de formation

Evaluation de la formation :

Auto-évaluation des compétences

Contenu Pédagogique :

Sur une demi-journée :

• Mind Maps :

"Une Mind Map est une méthode graphique et interconnectée d'enregistrement, d'organisation et de classement d'informations (généralement sur papier) par l'utilisation de mots-clés et image-clés, dont chacun suscite des souvenirs spécifiques et de nouvelles idées et pensées. Chacun de ces déclencheurs de mémoire est une clé permettant de retrouver faits, idées et informations mais aussi de libérer le vrai potentiel de votre étonnant cerveau"

Tony Buzan - Eudiants : Boostez vos résultats avec les Mind Maps

- Origine du Mind Mapping – Historique
- Présentation et compréhension d'une mind map :
- Mode d'emploi
- Méthode avec outil mnémotechnique et conseils
- Exercice de découverte

• Application Mind Map :

- *Mémorisation (ex : présentation orale) - Apprentissage*

Principe

Exercice d'expérimentation et débriefing

Sur l'autre demi-journée :

• **Autres Applications Mind Map :**

- *Prise de notes – synthèses (articles)*

Principe

Exercice d'expérimentation et débriefing

- *Planification/Agenda - Organisation (court et moyen terme)*

Principe et atouts

Exercice d'expérimentation et débriefing

- *Brainstorming – Réunions*

Principe

Exercice d'expérimentation et débriefing

- *Autres applications en association : objectifs – prise de décision*

• **Retour sur les attentes de chacun et debriefing**

Lieu : A définir

Horaire : 9H30 - 17H30

Participation aux frais : 20€ , à régler sur place

Pour s'inscrire : vincent.marieclaire@wanadoo.fr