

---

# COMMENT DECOUVRIR MES TALENTS ?

---

## Contexte de cet Atelier

De nombreuses recherches et études, principalement réalisées dans la deuxième moitié du XX<sup>e</sup> siècle, ont cherché à comprendre les vies « réussies » d'hommes et de femmes célèbres : leader politiques, artistes, patrons d'industries, créateurs, ... Ces études ont permis l'émergence de nombreux outils : PNL, PCM, MBTI, DISC, ... , et ont aussi démontré qu'il n'y avait pas de corrélation simple entre le succès scolaire et une vie professionnelle ou sociale réussie.

C'est dans ce cadre que le neurologue et psychanalyste Howard Garner a publié en 1983 la théorie des Intelligences Multiples. Il y montre que, selon lui, l'homme ne possède pas qu'un seul type d'intelligence mais, qu'il dispose huit intelligences de base. Ce sera notre point de départ pour commencer à découvrir nos talents. Une façon de se reconnecter à sa nature profonde et de « chatouiller » ses rêves d'enfant.

## Objectifs

- Prendre conscience de ses différentes Intelligences, Natures et Talents
- Mieux comprendre pourquoi certaines activités nous correspondent et d'autres nous rebutent.

## Pré-requis

Cet atelier s'adresse aux participants qui ont passé leur miroir et disposent déjà de quelques RP.

## Contenu détaillé de la journée

- Elaboration de sa propre grille d'Intelligences multiples.
- Elargir à ses natures, ses talents
- Déterminer comment « nourrir » ses talents
- En déduire un équilibre vie professionnelle/vie privée
- Elargissement : développer une démarche d'ouverture vis à vis des autres. Par exemple mieux comprendre et aider ses collaborateurs, ses enfants.

## Durée

1 journée de 9h00 à 17h00

## Intervenant

Georges Even, ancien cadre dirigeant, parrain Avarap et coach spécialisé dans l'orientation professionnelle.

---